

Arnhem, vrijdag 21 september 2007

Korte samenvatting van de voordracht van Sister Maureen Goodman Brahma Kumaris London

Wanneer wij over het onderwerp geweld en klimaat spreken is het goed om te in te zien hoe wij zelf in ons dagelijkse leven met grote regelmaat veel zaken *forceren* of willen *forceren*. Misschien meer onbewust dan bewust scheppen wij zelf dagelijks zoveel *'geweld'* om ons heen in de wereld: de koeien moeten meer melk geven, de gewassen moeten sneller groeien, de mensen moeten productiever zijn. In ons dagelijks leven vinden wij dat soort van 'groei' vanzelfsprekend en noodzakelijk en realiseren ons vaak onvoldoende hoe onze ideeën gebaseerd zijn op 'automatische' aannames en verwachtingen. Vragen wij ons wel voldoende af of en waarom dat allemaal echt moet? Realiseren wij ons voldoende hoe *'geforceerd'* en *'gewelddadig'* al die aannames en verwachtingen zijn? Wij dreigen te leven in de waan van de dag.



In ieder van ons is het goede en de liefde aanwezig. Door onnadenkendheid, door boosheid of haat worden onze goede intenties overschaduwed. Juist in ons eigen dagelijkse handelen onderdrukken wij zo de liefde, duwen wij het goede in ons naar beneden.

Hoe kunnen wij dit veranderen? Staan wij als individu machteloos, draait de wereld door en zitten wij machteloos gevangen in het grote collectieve 'systeem'?

Verandering begint bij uitstek bij onszelf. Neem iedere dag een paar minuten om in stilte door te brengen en om de waan van de dag los te laten. Om afstand te nemen, ruimte te scheppen en je gedachten helder te krijgen. Om afstand te nemen van 'automatisch' *forceren* en van 'automatisch' *'geweld'*.

Ten aanzien van *geweld en klimaat* kunnen wij persoonlijk een enorme bijdrage leveren door minder of geen vlees te consumeren. Weinig mensen staan stil bij de schrikbarend grote milieubelasting van onze huidige voedselindustrie. Consumptie van vlees gaat gepaard met overmatig landgebruik: ongeveer 70% van alle landbouwgrond in de wereld wordt gebruikt voor veeteelt. Om gronden vrij te maken worden vaak bossen gekapt. Ongeveer 40% van alle graan in de wereld wordt als veevoeder gebruikt. Je kunt veel meer mensen voeden door dat graan rechtsreeks door mensen te laten consumeren. Een vermindering van het vleesgebruik kan leiden tot een beter gebruik van schaarse landbouwgrond en water en tegelijkertijd kan graan meer betaalbaar worden voor hen die chronisch honger lijden. Als onze huidige westerse eetpatronen de 'norm' zouden worden, hebben wij straks een 6 tot 7 maal zo grote aarde nodig om in onze behoeften te voorzien. Verandering begint bij onszelf. Iedere dag een paar minuten om in stilte door te brengen en om de waan van de dag los te laten, daar begint het mee.